ACTA N° 549

COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSÈ, SASAIMA- 2022

FECHA: Sasaima, Julio 29 de 2022.

HORA: 3:00 p.m. - 3:30 p.m.

LUGAR: CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSÉ SASAIMA.

TEMA: Cuidando-nos.

ASISTENTES:
Maria Fernanda Villamizar Sierra (Psicóloga)
Hna. Nubia Esperanza Moya (Coordinadora)
Talento Humano

ORDEN DEL DÍA:
1. Objetivo de la actividad.
2. Introducción de la actividad.
3. Actividades desarrolladas.
4. Materiales a utilizar en la socialización, capacitación o actividad.
5. Compromisos.
6. Anexos Evidencias fotografías de las actividades de los días mencionados en el acta y planillas de asistencia.

DESARROLLO:

1. El objetivo de la línea **Cuidando-nos** busca emplear encuentros orientados a la prevención y mitigación de los factores de riesgo asociados a la sobre carga laboral, por medio de celebraciones de fechas especiales, actividades lúdico recreativas y capacitaciones durante la ejecución del convenio 7456 del 2021, en la Comunidad de Cuidado Hogar San José Sasaima, para el bienestar del talento humano, donde se evite

el síndrome de Burnout. Motivo por el que se realizara encuentro los días 14 y 15 de julio dando paso a una actividad dirigida a la comprensión de la importancia de la asertividad y la comunicación en el trabajo en equipo, para los días 28 y 29 de julio se realizará una actividad recreativa dada específicamente para dar un espacio de ocio y esparcimiento del talento humano "Celebración de cumpleaños".

2. La actividad cuidando-nos se desarrolla dándole cumplimiento a su objetivo donde se realiza un espacio lúdico recreativo y una socialización, así mismo se da cumplimiento a los protocolos, se envía días antes invitación para la participación de las actividades programas por medio del grupo "SST HSJ Sasaima", una vez llegado el día se da inicio a la actividad con el personal de talento humano que desee vincularse a las actividades propuestas por el área.
3. Para el día 14 de julio de 2022 en el horario de 8:30 a.m. en adelante se invita al personal de talento humano según horario presupuestado para la realización de dichas actividades en donde se llevó a cabo una actividad corta de la importancia de la asertividad llamada "el paraguas de la asertividad" en donde se elegían tres personas, se les presentaba una hoja con una situación diferente a cada una:

   Situación A: la persona debía cumplir una cita de trabajo pero estaba lloviendo muy duro. Situación B: la persona tenía una cita con el amor de su vida y se había arreglado muy bien para esto pero la lluvia no la dejaba ir al lugar porque se dañaría su peinado. Situación C: la persona debía ir a recoger a su hija de dos años al colegio, estaba lloviendo muy duro y la persona tenía fiebre.

   Se evidencia un paraguas solo, una vez cada persona tenía conocimiento de su situación debían generar una respuesta, se evidencia pasividad en todas las personas participantes, ya que solo esperaban para seguir instrucciones se le explico que debían responder como lo harían en la habitual para poder desde el grupo evidenciar que tipo de comunicación mantenían, pasiva, agresiva o asertiva, cada una expuso su situación y manifestaron soluciones posibles, luego de esto se abarca el tema de la importancia de la asertividad de la buena comunicación para llegar acuerdos para la realización de sus funciones, se escuchan aportes y se da por terminada la actividad realizada los días 14, y 15 de julio de 2022.

   Los días 28 y 29 de Julio se llevó a cabo la celebración de los cumpleaños al talento humano donde se tomaron en cuenta las personas que cumplieron años en los meses de Mayo, Junio y Julio, esta fue realizada en el patio central el día 28 a las 2:30 p.m. y el día

29 a las 3:00 p.m. donde se dio comienzo a nombrar a los compañeros y felicitarlos, luego de esto se les canto el cumpleaños, y se dio paso a la realización de una actividad liberadora de estrés por medio de globos entregados a todas las personas asistentes a la actividad, una vez terminada la actividad, pasaron por su porción de torta, se evidencia agrado por parte de las personas participantes tanto el día jueves como el día viernes, de esta manera se da cumplimiento a las dos actividades del mes de Julio.

4. Materiales: Hojas, sombrilla, globos, micrófono, computador, impresora, chocolaticos, torta.

5. Compromisos: No aplica

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA.
En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Hna Nubia Esperanza Moya	Coordinadora	Comunidad de cuidado Hogar San Jose	Hna. Nubia
Maria Fernanda Villamizar Sierra	Psicòloga	Comunidad de cuidado Hogar San Jose	Fernanda Villamizar

Anexos: Registro fotográfico.
Elaboró: Maria Fernanda Villamizar (Psicòloga)

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 1

Tema: Cuidadores Lugar: Hogar San Jose Jasaima Fecha y hora: 14 de Julio 2022. 8:30 a.m.

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Javier Barbosa	93295018	Hogar San José	Tecnico Documental	Jbarbosa16@hotmail.com	3112010114	
2	Carolina Enciso	52990197	Hogar San José	Terapeuta Ocupacional	carolina.enciso@hotmail.com	3115768829	CAROLINA E.
3	Yaudranenquez	1094240826	Hogar San José	Fisioterapeuta	cpruzj@hot	3185236761	
4	Yomaira Ramirez	20.774729	Hogar San José	Auxiliar T.O		3125019150	
5	Luz Marina Alvarez	52654735	Hogar San Jose	Aux. T.O		3123497959	Luz Marina.
6	Jo Hi Vargas B	39806464	Hogar San Jos	Entorno	Jhohi.0209@gmail	3106779250	
7	Lina C. Millan M	20916960	Hogar San José	Asistente Administrativo	linamillanm@gmail.	3138384221	Lina Millan
8	SANDRA CARDENAS	1.074189935	HOGAR SAN JOSE	AUXILIAR ENFERMERIA	Sami_9511@Hotmail.com	3209109810	
9	Stephany Rueda	1070750341	Hogar San José	Auxiliar de Enfermeria.	duqueariasstephanu@gmail.com	3144434914	
10	PAOLA MARTINEZ G	1024538547	Hogar San Jose	Auxiliar enfermeria	Paolamartinez@Hotmail.com	3204879180	Paola M.

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 1

Tema: Cuidando-nos

Lugar: Centro Comunidad de Cuidado Hogar San José Sasaima

Fecha y hora: 14 de Julio 2022 2:50 pm.

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo institucional y/o personal	Teléfono y Ext. / fax	Firma
1	Esmeralda Herrera	53892688	Hogar San Jose	Auxiliar de enfermeria	derue346@hotmail.com	3046115316	Esmeralda H
2	Mª Aurelia Velosa	23691442.	Hogar San José.	Gerontóloga	envejecimiento y vitalidad @gmail.com	3115002331.	Mª Aurelia Velosa
3	Hoi Ramirez	1072592639	Hogar San Jose	Auxiliar de Enfermeria	fbr637ramirez@gmail.com	3133848248	Hoi R.
4	Erica Alvarez	1072752315	Hogar San Jose	Auxiliar Enfermeria	erica1998alvarez@gmail.com	3126308458	Erica A.
5	Viviana Giron	1.193.183.199	Hogar San Jose	Ser Generales		3155677783	Viviana G.
6	Beatriz Ramirez	30.225.016	Hogar San Jose	Ser. Generales		3132145404	Beatriz Ramirez
7	Patricia Garcia	1056774675	Hogar San Jose	Ser Generales		3125374113	patricia G
8	Sandra Martines	1077970024	Hogar San Jose	Ser Generales		3153444531	Sandra M
9	Liliana Castaño	20915912	Hogar San Jose	Ser Generales		3123631164	Liliana Castaño
10	Nady Beltran	1040180253	Hogar San Jose	Servicios Generales		310 265 9872	Nady B.

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 1

Tema: Cuidadores Lugar: Centro Comunidad de Cuidado Hogar San José Sasaima Fecha y hora: 14 de Julio 2022 2:50 pm.

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo institucional y/o personal	Teléfono y Ext. / fax	Firma
11	Maria Fernanda Hernandez C.	1054553440	Hogar San José	Aux Cocina	lesmes1268@Hotmail.com	3235777207	Fernanda
12	Adriana Silva	1003560956	Hogar San José	Tecnico Cocina	adrianalucia.silva.16@gmail.com	3186051501	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 1

Tema: Cuidadores Lugar: Centro Comunidad de Cuidado Hogar San José Sasaima Fecha y hora: 15 de Julio 2022

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo institucional y/o personal	Teléfono y Ext. / fax	Firma
1	Edna Tobar	30725156	Hogar San José	Auxiliar de enfermería	yoyatebar@gmail.com	3124413268	
2	Deysi Sierra	1016021386	Hogar San José	Auxiliar Enfermería	deysi251212@hotmail.com	312 3229311	
3	Angela Patiño	1077476088	Hogar san Jose	Auxiliar Enfermeria	angelbello.com@gmail.com	3134044234	
4	Paola perez	1077471907	Hogar san jose	Auxi. enfermeria	paolaperez422@gmail.com	3137209016	
5	Jacqueline Gaitan	52655308	Hogar San José	Aux. Enfermeria	Jacqueline.gaitan@gmail.com	3107747316	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: **1** de **1**

Tema: Cuidadoras "Celebración de Cumpleaños" Lugar: Centro Comunidad de Cuidado Hogar San José Sasaima Fecha y hora: 28 de Julio 2022 2:30 p.m.

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo institucional y/o personal	Teléfono y Ext. / fax	Firma
1	Hoi Ramirez	1.072592637	Hogar san Jose	Auxiliar Enfermero		3133848248	Hoi Ramirez
2	Sandra Carolina	1074189933	Hogar San Jose	Auxiliar Enfermeria		3209109810	
3	Erica Nieto	1072752313	Hogar San Jose	Auxiliar enfermeria		3116398144	Erica N.
4	Sol Rincon	88555 87	Hogar san jose	Auxiliar enfermeria		3107 900914	
5	Felipe Baez	7070781746	Hogar San José	Auxiliar enfermeria		3192765355	
6	Yeni Guerrero	1070781055	Hogar San Jose	Auxiliar de Enfermeria		3219001118	Yeni Guerrero
7	Maria Quiroz	1070729236	Hogar san Jose	Auxiliar de Enfermeria		3113404624	
9	Paola Martinez	1024538521	Hogar San Jose	auxiliar enfermeria	Paokavatio@hotmail.com	3204391150	Paola M
9	Esmeralda Herrera	53897688	Hogar San Jose	auxiliar enfermera		3046115316	Esmeralda
10	Stephany Duque	1070780041	Hogar San Jose.	Auxiliar Enfermera.	duqueanas.stephany@gmail.com	3144434944	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: **1** de **1**

Tema: Cuidadoras "Celebración de cumpleaños" Lugar: Centro Comunidad de Cuidado Hogar San José Sasaima Fecha y hora: 28 de Julio 2022 2:30pm.

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo institucional y/o personal	Teléfono y Ext. / fax	Firma
11	Sandra Bejarano	52302442	Hogar San Jose	Auxiliar Enfermeria	Sandrabejarano795@gmail.com	3138973818	Sandra B
12	PARRA GONZALEZ DORIX LIZETH	1014163944 69	HOGAR SAN JOSE	Responsable Ambiental	dlparra97@gmail.com	3139896180	
13	Camila Vargas Sánchez	1013652468	Hogar San José	Nutricionista	lcamilavargass@gmail.com	3223900912	
14	Carolina Erasso	52990795	Hogar San José	Terapeuta Ocupacional	karolina.erasso@hotmail.com	3115788869	Carolina E.

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 1

Tema: Cuidandonos "Celebración de cumpleaños" Lugar: Centro Comunidad de Cuidado Hogar San José Sasaima Fecha y hora: 29 de Julio 2022 3:00pm.

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo institucional y/o personal	Teléfono y Ext. / fax	Firma
1	Laura Moreno	1019077267	Hogar San José	Trabajo social		3226824226	Laura M
2	Jacqueline Godoy	52655308	Hogar San José	Auxiliar de enfermería		3107743316	
3	patricia Diaz	20-916704	Hogar San José	Auxiliar enfermería		3132091477	patricia
4	Gloria Ortiz	21163781	San José	Enfermera	Gloriaortiz0103@gmail.com	3103060745	Gloria
5	Angelap	1077876086	San José	Enfermería		3134049931	Angelap
6	Paola P	1077471637	Hogar San José	Aux. enfermi		3134284610	Paola P
7	Venus Rodriguez	1077123410	Hogar San José	Auxiliar Enfermería	venusrico@gmail.com	3204141432	Venus
8	Valentina Londoño	1077(07758	Hogar San José	Auxiliar enfermería	panchomail12@gmail.com	3137110321	valentina
9	Diana Ortiz	1016021586	Hogar San José	Auxiliar Enfermería	buzon5121@gmail.com		
10	Elicabeth Daza	1022591665	Hogar San José	Auxiliar Enfermería	elicabeth.alejandra44@gmail.com	3193391152	elicabeth

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 1

Tema: Cuidadanos "Celebración de cumpleaños" Lugar: Centro Comunidad de Cuidado Hogar San José Sasaima Fecha y hora: 29 de Julio 2022 3:00 pm.

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo institucional y/o personal	Teléfono y Ext. / fax	Firma
11	Karen Triana	1099693819	Hogar San José	Aux Enfermería		3003574051	Karen T
12.	Mª Adelaida V.	23691442	Hogar San José.	Coren Grupo.	envejecimientoyvitalidad@gmail.com.	315092331	Mª Adelaida.

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Registro fotografico

AREA: Psicologìa

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Cuidando-nos

FECHAS DE REALIZACIÒN: 14, 15, 28 y 29 de julio del 2022.










28/7/2022 2:40:22 p. m.
Hogar San José
Sasaima Cundinamarca
Cra. 4 # 6- 21


Hogar San José Sasaima,
#Cra 4#6-21
viernes, 29 de julio de 2022 15:10


Hogar San José Sasaima,
#Cra 4#6-21
viernes, 29 de julio de 2022 15:12